

Mars Bleu : mois de promotion du dépistage du cancer colorectal

La Ligue contre le Cancer rappelle que le cancer colorectal peut être évité.
Déteécté à temps, le cancer colorectal peut être guéri dans 9 cas sur 10.

Toulouse, le 16 février 2024 – Avec près de 48 000 nouveaux cas par an et à l'origine de 50 décès par jour, le cancer colorectal touche aussi bien les hommes que les femmes. Chez les hommes il est le 2^{ème} cancer le plus mortel et le 3^{ème} chez les femmes. Une situation d'autant plus préoccupante de par la présence d'outils de dépistage efficaces et la guérison complète de 90% des cas lorsque la prise en charge est précoce. Constatant le trop faible taux de participation, la Ligue contre le Cancer 31 se mobilise pour accompagner et amplifier « Mars Bleu » la campagne de prévention du cancer colorectal. La ligue contre le cancer s'inquiète dans ce contexte, des retards de diagnostic et de prise en charge.

Le dépistage au cœur de la lutte contre la maladie

Plus que jamais, la Ligue contre le cancer alerte sur les risques liés aux retards de dépistage et appelle à une prévention plus efficace pour tous les cancers. **En 2022, le dépistage organisé a permis d'identifier la présence d'adénomes avancés (stade pré-cancéreux) chez 68 000 patients et de détecter 17 100 cancers.** Sur 18 millions de personnes éligibles, seulement **34,3% des personnes concernées ont réalisé un dépistage.** Plusieurs freins peuvent expliquer la faible participation au dépistage du cancer colorectal : un déficit d'information, la méconnaissance de l'importance de se faire dépister, des représentations erronées des techniques de dépistage, notamment la peur et la gêne de la coloscopie.

Le dépistage du cancer colorectal concerne **tous les hommes et femmes âgés de 50 à 74 ans.** Ce cancer évolue le plus souvent sans symptômes ni signes perceptibles. Or, quand il est diagnostiqué à ce stade, il **se soigne dans 9 cas sur 10.** Le dépistage permet de détecter un cancer avant qu'il ne devienne symptomatique et peut détecter les lésions pré-cancéreuses. L'assurance maladie envoie une lettre **tous les 2 ans**, pour inviter à réaliser un **autotest immunologique à domicile.** Simple, indolore et facile à réaliser chez soi, il est **pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.** Depuis 2023, le test est **désormais disponible en pharmacie !**

Outre les facteurs de risque propres à chacun qui nécessitent un suivi personnalisé, le mode de vie a une influence importante sur le risque de développer un cancer colorectal. La Ligue contre le cancer recommande, à tout âge, d'adopter de bonnes habitudes de vie : éviter le tabagisme et réduire la consommation d'alcool, avoir une alimentation équilibrée, augmenter la consommation de fibres (pain, riz complets, végétaux...), pratiquer une activité physique régulière, limiter la consommation de viande rouge et les aliments riches en graisses et bannir les nitrites (additifs). Chez les personnes déjà touchées par le cancer, ces bonnes pratiques permettent de diminuer les risques de récives.

Les actions de la Ligue contre le cancer de Haute-Garonne pour informer, sensibiliser et lever les tabous

Tout au long du mois de mars, les membres du Comité de Haute-Garonne interviendront pour informer le plus possible les personnes concernées et encourager la participation au dépistage organisé. De plus, nous mettons à disposition des kits de prévention gratuits à toute personne souhaitant se mobiliser dans le cadre du mois Mars Bleu. Informations et commandes : <https://liguecancer31.fr/mars-bleu/>

A PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Premier financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de plus de 500 000 adhérents et 20 000 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : www.ligue-cancer.net

Contact presse :

Marie-Ange LÉOPHONTE – 05 61 54 17 17 – marie-ange.leophonte@ligue-cancer.net