



Toulouse, le 25 octobre 2021

Communiqué de presse

**« Challenge des gentlemen[®] » :
Une campagne de prévention pour lutter contre les cancers masculins**

La Ligue contre le cancer de Haute-Garonne organise la 2^e édition du « Challenge des gentlemen[®] », une campagne de sensibilisation et de prévention pour lutter contre les cancers qui touchent plus particulièrement les hommes. Du 8 au 28 novembre, un programme basé sur des défis sportifs, des conseils en alimentation, des recettes et des messages de prévention leur est dédié. La manifestation est associée à un appel aux dons pour financer la recherche et l'accompagnement des hommes atteints de cancer.

Du 8 au 28 novembre, la Ligue contre le cancer de Haute-Garonne propose aux hommes de suivre son programme de lutte contre les cancers masculins. Cet événement s'organise en trois thèmes : 1^{ère} semaine, l'activité physique ; 2^e semaine, l'alimentation ; dernière semaine, l'accompagnement des patients, illustré par des témoignages d'hommes touchés par le cancer et d'acteurs engagés dans sa lutte. Des outils numériques seront disponibles pour relayer la campagne de communication, une page web pour s'informer et participer, un kit de sensibilisation pour diffuser les messages (affiche, flyer, goodies...)

Tout au long de l'opération, les hommes pourront également participer à un challenge photos sur les réseaux sociaux dédiés.

« L'objectif du « Challenge des gentlemen[®] » est de prévenir et de lutter contre les cancers de la prostate et des testicules, mais aussi ceux du côlon, troisième cancer le plus fréquent chez l'homme, explique Marie-Ange Léophonte, la directrice de l'association. C'est aussi l'occasion de communiquer sur des gestes de prévention, comme la vaccination HPV chez les jeunes garçons de 11-14 ans, l'autopalpation des testicules dès la puberté, et le dépistage organisé du cancer du côlon. La prévention du cancer de la prostate est à discuter au cas par cas avec son médecin traitant ».

Autres ambitions : lever les tabous et agir sur les comportements, car les hommes se font en effet moins dépister que les femmes et ont tendance à ne pas s'exprimer sur leur pathologie. « Seuls 10 % des bénéficiaires des soins de support que nous proposons aux patients pour améliorer leur qualité de vie durant et après leur traitement sont des hommes, confirme Marie-Ange Léophonte. Il est primordial de développer la communication à leur attention. »

Le « Challenge de Gentlemen[®] » s'accompagne aussi d'une campagne de dons pour développer des soins des supports comme l'activité physique adaptée et la sophrologie, déjà proposés par l'association, mais exclusivement dédiés aux patients masculins. La collecte sera aussi reversée à la

Contact Presse

Marie-Ange LEOPHONTE, directrice du Comité Haute-Garonne de la Ligue Nationale contre le Cancer
5 avenue Irène Joliot Curie - BP 33733 - 31037 Toulouse Cedex 1
Tél : 05 61 54 17 17 - Portable : 06 17 49 04 69 - Email : marie-ange.leophonte@ligue-cancer.net



recherche concernant les cancers qui touchent les hommes. En 2020, la première édition avait permis d'accompagner 11 messieurs atteints de cancer au travers de 32 séances de soins de support individuels notamment soutien psychologique et conseil diététique.

Deux façons de participer :

1/ sur les réseaux sociaux en partageant avec votre communauté #ChallengeDesGentlemen :

- Sur Facebook @liguevscancer31
- Sur Instagram @liguecancer31

2/ En s'inscrivant pour recevoir chaque semaine le programme des défis en ligne

Pour faire un don, s'inscrire et s'informer : <https://c71vnyzu.sibpages.com>

Contact Presse

Marie-Ange LEOPHONTE, directrice du Comité Haute-Garonne de la Ligue Nationale contre le Cancer
5 avenue Irène Joliot Curie - BP 33733 - 31037 Toulouse Cedex 1
Tél : 05 61 54 17 17 - Portable : 06 17 49 04 69 - Email : marie-ange.leophonte@ligue-cancer.net



Infos-clés

Le cancer de la prostate

Ce cancer fait état de 50 430 nouveaux cas estimés en 2015 en France métropolitaine.

C'est le 1^{er} cancer chez l'homme. Il représente 26 % des nouveaux cas de cancers masculins. Dans 66 % des cas, il touche des hommes âgés de 65 ans et plus. Depuis 1990, la mortalité baisse grâce à un meilleur dépistage. Pour des raisons médicales, il n'existe pas de dépistage organisé mais une approche au cas par cas entre le patient et son médecin traitant pour le prévenir et le soigner.

Source : Institut national du cancer

<https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/Les-chiffres-du-cancer-en-France/Epidemiologie-des-cancers/Les-cancers-les-plus-frequents/Cancer-de-la-prostate>

Le cancer du côlon et du rectum.

Ce cancer touche les femmes comme les hommes, mais en 2018, 24 035 hommes en ont été victimes contre 20 837 femmes (43 336 cas au total).

Le cancer colorectal est le 3^{ème} cancer le plus fréquent chez l'homme, après ceux de la prostate et du poumon. Il représente 11.2 % de l'ensemble des nouveaux cas de cancers masculins

Ce cancer constitue la deuxième cause de décès par cancer en France : 17 117 décès par cancer colorectal estimés en 2018 (9 294 hommes, 8 390 femmes).

Dépisté à temps, il peut être guéri dans 9 cas sur 10. Il s'agit d'un cancer évitable grâce au dépistage de tous entre 50 et 74 ans tous les deux ans et au suivi régulier des personnes présentant des risques personnels ou familiaux. Tous les hommes et femmes âgés de 50 à 74 ans sont ainsi invités tous les 2 ans à réaliser un test immunologique sur courrier de l'Assurance Maladie adressé au domicile. Le médecin traitant est associé à ce dispositif.

Source : Ligue contre le cancer, données issues de La situation du cancer en France en 2011, ouvrage collectif édité par l'Institut national du cancer.

https://www.ligue-cancer.net/article/26096_cancer-du-colon-et-du-rectum

Le cancer des testicules

Le cancer du testicule est un cancer relativement rare. Il représente 1 à 2% de l'ensemble des cancers de l'homme et touche l'homme jeune, entre la puberté et 45 ans. Le taux de guérison est supérieur à 90%. Le diagnostic repose sur la palpation, qui confirme la présence d'une masse anormale. Celle-ci est alors analysée par échographie, voire par IRM.

Source : https://www.ligue-cancer.net/article/26102_cancer-des-testicules#4

Vaccination contre le Papillomavirus humain

Depuis le 1^{er} janvier 2021, la vaccination contre le Papillomavirus Humain, responsable de certains cancers chez les hommes, est prise en charge à 100 % par la Sécurité sociale. Cette vaccination doit intervenir entre 11 et 14 ans, mais un rattrapage est aussi possible entre 15 et 19 ans. Pour en savoir plus, il faut contacter son médecin traitant.

Contact Presse

Marie-Ange LEOPHONTE, directrice du Comité Haute-Garonne de la Ligue Nationale contre le Cancer
5 avenue Irène Joliot Curie - BP 33733 - 31037 Toulouse Cedex 1

Tél : 05 61 54 17 17 - Portable : 06 17 49 04 69 - Email : marie-ange.leophonte@ligue-cancer.net



A propos de la Ligue contre le cancer 31

Le comité de Haute-Garonne de la Ligue Contre le Cancer est une association loi 1901 reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Nos locaux sont implantés sur le campus Santé du Futur - Oncopole Toulouse, afin d'être au plus près des différents acteurs avec qui nous menons notre combat.

Forte de 12 000 adhérents et de nombreux bénévoles, la Ligue lutte dans trois domaines complémentaires : la recherche contre le cancer, l'accompagnement des personnes malades et de leurs proches et enfin l'information, la prévention et la promotion des dépistages des cancers.

La Ligue contre le cancer est le premier financeur associatif indépendant de la recherche en France. La recherche scientifique et médicale constitue la clé d'une meilleure compréhension du cancer. Elle est à l'origine de toutes les avancées qui permettront de vaincre la maladie.

Elle investit ainsi dans des projets de recherche qui font progresser les traitements, la prévention, le dépistage et l'ensemble des dispositifs de prise en charge de la maladie.

Enfin, la Ligue contre le Cancer crée des lieux chaleureux et non médicalisés, pensés pour les patients atteints d'un cancer et leurs proches. L'Espace Ligue propose des services adaptés et une prise en charge permettant d'améliorer la qualité de vie des patients pendant et après la maladie.

Pour en savoir plus : www.liguecancer31.fr

Contact Presse

Marie-Ange LEOPHONTE, directrice du Comité Haute-Garonne de la Ligue Nationale contre le Cancer
5 avenue Irène Joliot Curie - BP 33733 - 31037 Toulouse Cedex 1
Tél : 05 61 54 17 17 - Portable : 06 17 49 04 69 - Email : marie-ange.leophonte@ligue-cancer.net